

Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah dan Asam Urat Gratis Di Wilayah Siring, Menara Pandang, Banjarmasin, Kalimantan Selatan

Rakhmadhan Niah¹, Dwi Rizki Febrianti^{2*}

Diploma III Farmasi, Akademi farmasi ISFI Banjarmasin
Jl. Flamboyan III No. 7B, Banjarmasin, Kalimantan Selatan, Indonesia

1nia.rachma91@gmail.com

2*DwirizkiFeby@gmail.com

Abstrak

Menara Pandang merupakan salah satu pusat olahraga dan wisata di kota Banjarmasin. masalah kesehatan banyak dihadapi salah satunya adalah Hipertensi dan Asam Urat. Kegiatan pengabdian masyarakat bertujuan untuk memberikan pelayanan pemeriksaan kesehatan serta pemeriksaan gratis untuk mengontrol kesehatan masyarakat yang bekerjasama dengan IRADIO 90,1 FM Banjarmasin. Target dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah masyarakat Wilayah Siring, Menara Pandang, Banjarmasin. Luaran dari kegiatan ini adalah meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat dalam upaya menjaga kesehatannya. Pada hasil Tekanan Darah normal (78,79%), Hipertensi I (18,18%) dan Hipertensi II (3,03%). Begitu juga dengan hasil pemeriksaan kadar Asam Urat dengan hasil berturut-turut Tidak terdeteksi (3,03%), Normal (78,79%) dan Tinggi (18,18%). Beberapa hasil terdapat masyarakat yang Hipertensi dan Asam Urat. Namun kebanyakan dari hasil diskusi dikarenakan pola hidup dan riwayat penyakit, sehingga mereka datang ke Siring, Menara pandang untuk memperbaiki pola hidup. Oleh karena itu diharapkan melalui kegiatan ini kesadaran masyarakat tentang kesehatan dapat meningkat dan terkontrol.

Kata Kunci : Pemeriksaan Kesehatan, Hipertensi Dan Asam Urat

Abstract

Menara Pandang is one of the sports and tourism centre in the city of Banjarmasin. Many health problems faced by one of them is hypertension and uric acid. Activities devotion the community aimed to provide a services health check and the examination of free to control public health working with Iradio 90,1 FM Banjarmasin. The target in the implementation of this activity to be people siring areas, Menara Pandang, Banjarmasin. The outer covering of the event is improving awareness of and knowledge community to maintain their health. On the outcome of normal blood pressure (78,79%), hypertension I (18,18%) and hypertension II (3,03%). So are the results of investigation levels uric acid with the results of successive undetectable (3,03%), normal (78,79 %) and high (18,18 %). Some of the results some people are hypertension and gout. But most of the results of the discussion were due to lifestyle and disease history, so they came to Siring, the Tower of View to improve their lifestyle. Therefore it is hoped that through this activity public awareness about health can be increased and controlled.

Keywords: Health Examination, Hypertension And Gout

I. PENDAHULUAN

Apoteker sebagai lini depan bersama dengan tenaga kesehatan memiliki tugas dan tanggung jawab dalam menjaga kesehatan masyarakat. Didukung oleh fasilitas kesehatan dan pemerintah kesehatan masyarakat menjadi tanggung jawab bersama (Gresinta, 2018). Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin merupakan salah satu perguruan tinggi kesehatan di Kalimantan Selatan yang menyadari bahwa pengontrolan kesehatan masyarakat sangat diperlukan pada masa sekarang. Salah satu kewajiban dosen dalam tridharma perguruan tinggi adalah pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk mengaplikasikan ilmu dan berdampak secara sosial dan dapat dirasakan oleh masyarakat. Kegiatan yang bisa dilaksanakan adalah pemeriksaan kesehatan dan konsultasi kesehatan kepada masyarakat secara gratis dan sederhana. Pemeriksaan yang dilakukan adalah pemeriksaan Tekanan Darah dan Asam Urat dimana banyak yang belum menyadari bahwa pada masa sekarang yang konsumtif menyebabkan penyakit Asam Urat dapat diderita oleh siapa saja tanpa memandang usia. Terutama pada

orang dengan gaya hidup tinggi dan kurang beraktifitas fisik secara rutin dan penggemar *junk food* (Susianti, 2015, Suyasa, 2017). Kegiatan berlangsung pada hari minggu di sekitar wilayah Siring Menara Pandang Kota Banjarmasin. Tempat tersebut dinilai layak karena menjadi pusat kegiatan wisata dan olahraga di hari libur sehingga masyarakat yang ditargetkan agar lebih homogen dan tercapai.

II. METODE

Rancangan Pengabdian Masyarakat

Pengabdian masyarakat dilakukan dengan memberikan intervensi penyuluhan kesehatan kepada masyarakat. Metode diberikan dalam bentuk pemeriksaan, ceramah dan tanya jawab. Pemberian intervensi penyuluhan yang dilakukan pertama kali adalah pemeriksaan kesehatan meliputi Tekanan Darah dan pengecekan Asam Urat instan, kemudian konsultasi dengan apoteker seputar kesehatan yang dirasakan oleh peserta (Ifadah dkk, 2019).

Bentuk kegiatan Pengabdian Masyarakat

Pengabdian masyarakat dilakukan terhadap masyarakat yang sedang berolahraga disekitar Siring, Menara

Pandang, Banjarmasin, Kalimantan selatan. Pengabdian masyarakat dilakukan terhadap masyarakat dengan memberikan penyuluhan melalui ceramah dan diskusi.

Peserta Pengabdian Masyarakat

Peserta pengabdian masyarakat adalah warga masyarakat yang sedang berolahraga disekitar Siring, Menara Pandang, Banjarmasin, Kalimantan selatan sebanyak 30an peserta.

Metode pelaksanaan pada kegiatan pemeriksaan kesehatan adalah dengan cara pengambilan darah perifer untuk mengetahui kadar Asam Urat. Pemeriksaan Tekanan Darah dengan menggunakan tensimeter. Kegiatan pemeriksaan kesehatan ini sesuai dengan rencana pada tanggal 23 Februari 2020. Laporan pertanggungjawaban ini disusun sebagai gambaran singkat tentang hasil dari pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Dan Asam Urat Gratis Wilayah Siring, Menara Pandang, Banjarmasin, Kal-Sel.

III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan dilakukan terhadap 33 peserta ibu yang berada di

Wilayah Siring, Menara Pandang, Banjarmasin, Kal-Sel. Selama mengikuti kegiatan masyarakat sangat antusias dan berdiskusi tentang pola hidup dan riwayat penyakit mereka. Mereka memiliki banyak pertanyaan dan tertarik dengan pengertian, penyebab, pencegahan, pengobatan Hipertensi dan Asam Urat.

Pada pelaksanaan kegiatan sebelum dilakukan penyuluhan terlebih dahulu peserta penyuluhan dipersilakan melakukan pemeriksaan kesehatan gratis. Berdasarkan hasil pengabdian yang dilaksanakan diperoleh hasil sebagai berikut:

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Kesehatan

parameter	keterangan		
	Normal	Hipertensi I	Hipertensi II
Tekanan Darah	Normal	Hipertensi I	Hipertensi II
Jumlah Peserta	26	6	1
Persentase (%)	78.79	18.18	3.03
Asam Urat	Tidak Terdeteksi	Normal	Tinggi
Jumlah Peserta	1	26	6
Persentase (%)	3.03	78.79	18.18

Berdasarkan hasil pemeriksaan tersebut diketahui bahwa masyarakat disekitar siring, menara Pandang, Banjarmasin memiliki hasil Tekanan Darah berturut-turut normal, Hipertensi I dan Hipertensi II dengan persentase 78.79%; 18.18% dan 3.03%. Begitu juga dengan hasil

pemeriksaan kadar Asam Urat dengan hasil berturut-turut Tidak terdeteksi, Normal dan Tinggi dengan nilai persentase 3.03%; 78.79% dan 18.18%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa masyarakat disekitar siring, Menara Pandang tidak hanya sekedar jalan-jalan pagi, tapi benar-benar berolahraga guna menunjang produktivitas kesehatan. Hal tersebut terbukti dari hasil Tekanan Darah dan Asam Urat yang rata-rata hasilnya normal. Beberapa hasil memang terdapat masyarakat yang Hipertensi dan Asam Urat. Namun kebanyakan dari hasil diskusi tanya jawab itu dikarenakan pola hidup dan riwayat penyakit. Sehingga mereka datang ke Siring, Menara pandang untuk memperbaiki pola hidup. Hasil pemeriksaan kesehatan ini dapat dijadikan sebagai data dasar pemeriksaan kesehatan dan pemberian intervensi, baik preventif maupun promotif.



Gambar 1. Kegiatan pengabdian masyarakat

IV. PENUTUP

Kegiatan pengabdian berjalan dengan baik dengan mendapat bantuan dan dukungan dari pihak AKADEMI FARMASI ISFI Banjarmasin dan IRADIO 90,1 FM. Jumlah masyarakat yang datang melakukan pemeriksaan kesehatan telah memenuhi target yaitu 33 orang. Mereka yang datang tidak hanya mereka yang mengalami Hipertensi dan Asam Urat, namun masyarakat umum. Hal ini disebabkan pemberitahuan adanya kegiatan lewat media sosial. Dari semua yang datang, sekitar 45% terdiagnosis Hipertensi sebelumnya dan 13% terdiagnosis DM. Dari hasil Tekanan Darah berturut-turut normal, Hipertensi I dan Hipertensi II dengan persentase 78.79 %; 18.18% dan 3.03 %. Begitu juga dengan hasil pemeriksaan kadar Asam Urat dengan hasil berturut-turut Tidak terdeteksi, Normal dan Tinggi dengan nilai persentase 3.03%; 78.79% dan 18.18%. Dengan adanya kegiatan pemeriksaan kesehatan ini, diharapkan dapat memicu kesadaran masyarakat untuk lebih rutin memeriksakan kesehatan mereka secara pribadi maupun dengan datang ke fasilitas kesehatan terdekat Bagi mereka penderita Hipertensi dan Asam

Urut , diharapkan untuk lebih menjaga kondisi kesehatan dengan memeriksakan diri dan mengontrol gaya hidup. Kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dimotori oleh pihak Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin diharapkan tetap menjadi wadah yang baik bagi masyarakat terutama penderita penyakit kronis untuk memotivasi diri menjaga kondisi kesehatan agar terkontrol baik.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin mendanai kegiatan ini dan IRADIO 90,1 FM banjarmasin sebagai partner pengabdian.

DAFTAR PUSTAKA

Gresinta, E., Pratiwi, R. D., & Noer, S, 2018, *Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Gratis dalam Upaya Peningkatkan Kesehatan Masyarakat*. Qardhul Hasan: Media Pengabdian kepada Masyarakat 4(2): 97-101.

Ifadah, E., Thika Marlina, 2019, *Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Dan Glukosa Darah (DM) Gratis*

Di Wilayah Kampung Sawah Lebak Wangi Jakarta Selatan, *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat, Vo. 3, No.1.*

Rowland, K., 2014, *JNC VIII guidelines. Evidence-Based Practice*, 17(9), 6.

Susanto, T., 2013, *Asam urat deteksi, pencegahan, pengobatan.*

Susianti, Betta Kurniawan, Reni Zuraida, Hanna Mutiara, *Pemeriksaan Kadar Asam Urat dan Penyuluhan tentang Penyakit Gout pada Masyarakat di Desa Kalisari Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan, Jurnal pengabdian masyarakat Ruwa Jurai Volume 1 Nomor 1 Oktober*

Suyasa I Gede Putu Darma, IGA Rai Rahayuni, Sri Ariani, Kadek Buja Harditya, Asthadi Mahendra Bhandesa, Komang Rosa Tri Anggaraeni, Nadya Treesna Wulansari, Ida Ayu Suptika Strisanti, Made Rismawan, 2017, *Pemeriksaan Kesehatan dan Pengobatan Gratis Berbasis Fisik, Psikologi dan Budaya di Dusun Selat Desa Perean Tengah Kecamatan Baturiti Kabupaten Tabanan, Jurnal Paradharma – Oktober, 109*

Wulandari, C., Setiyarini, D. W., Bariroh, K.,
Laraswati, L., Azhari, M. F. I., & Aziz, R.
A. I. 2019. Upaya Peningkatan Status
Kesehatan Kelompok Rentan dengan
Pendekatan Pembelajaran dan
Pemberdayaan Masyarakat. *Jurnal
Pengabdian kepada Masyarakat
(Indonesian Journal of Community
Engagement)*, 5(2), 167-187.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Rakhmadhan Niah, M.Farm., Apt



Lahir di Banjarmasin, 5 april
1991. Staf pengajar di prodi
Diploma III Farmasi Akademi
Farmasi ISFI Banjarmasin.
Studi S1, Apoteker dan S2 di
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta tahun lulus 2015.