

Profil Tekanan Darah dan Kadar Kolesterol pada Pemeriksaan Kesehatan Pengabdian Masyarakat di Siring Sungai Martapura

Novia Ariani^{1*}, Noverda Ayuhecacia²

Diploma III Farmasi, Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin
Jalan Flamboyan III No. 7B, Banjarmasin, Kalimantan Selatan, Indonesia
^{1*}noviaariani91@gmail.com

Diploma III Farmasi, Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin
Jalan Flamboyan III No. 7B, Banjarmasin, Kalimantan Selatan, Indonesia
²noverdaayu24@gmail.com

Artikel diterima: 26-04-2020, direvisi: 28-06-2020, diterbitkan: 29-06-2020

Abstrak

Pengabdian masyarakat merupakan tri dharma perguruan tinggi yang harus rutin dilakukan. Salah satu implementasinya adalah melakukan pengabdian di bidang kesehatan melalui cek kesehatan dan konsultasi obat langsung terhadap masyarakat. Pemeriksaan tekanan darah dan kolesterol dipilih karena merupakan penyakit degeneratif yang banyak diderita. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pelayanan pemeriksaan kesehatan gratis dalam rangka membantu masyarakat dalam mengontrol kesehatan. Target kegiatan ini adalah seluruh masyarakat yang ada di wilayah Siring Sungai Martapura. Kegiatan ini sebagai salah satu bentuk untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan dari masyarakat. Pengabdian ini bersifat deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan profil tekanan darah dan kadar kolesterol. Metode yang digunakan adalah pengukuran langsung kepada target penelitian. Penelitian dilakukan di Siring Sungai Martapura dengan jumlah sampel 30 orang. Hasil pengukuran tekanan darah diperoleh tekanan darah Normal 9 orang (30 %), Prehipertensi 8 orang (26,67 %), Hipertensi tingkat I 13 orang (43,33 %), sedangkan untuk kadar kolesterol didapatkan hasil untuk kadar kolesterol normal 15 orang (50 %) dan kadar kolesterol tinggi sebanyak 15 orang (50 %). Dari hasil ini dapat diketahui bahwa beberapa masyarakat mengalami memiliki hipertensi dan kolesterol.

Kata Kunci: Tekanan Darah, Kolesterol, Pengabdian Masyarakat, Siring Sungai Martapura

Abstract

Community service is tri dharma of higher education that must be routinely carried out. One of the implementations is community service through a health check and direct drug consultation to the community. Examination of blood pressure and cholesterol was chosen because it is a degenerative disease that suffered a lot. This community service activity aims to provide free health screening services to help the community in controlling health. The target of this activity is the entire community in the Siring Sungai Martapura region. This acts as a form to increase awareness of the importance of health from the community. This service is descriptive which aims to describe the profile of blood pressure and cholesterol levels. The method used is a direct measurement of the research target. The study was conducted in Siring Sungai Martapura with a sample of 30 people. The results of blood pressure measurements obtained 9 people (30%) normal blood pressure, 8 people Prehypertension (26.67%), 13 people with hypertension level (43.33%), while for cholesterol levels obtained 15 people with normal cholesterol levels 50 %

and high cholesterol levels of 15 people (50%). From these results, it can be seen that some people experience hypertension and hypercholesterol.

Keyword: Blood Pressure, Cholesterol, Community Service, Siring Sungai Martapura

I. PENDAHULUAN

Pengabdian masyarakat merupakan salah satu tri dharma yang harus dilakukan pada perguruan tinggi. Sebagai implementasinya, pengabdian tersebut harus dapat bermanfaat langsung kepada masyarakat. Pengabdian masyarakat kali ini dilakukan di Siring Sungai Martapura. Lokasi tersebut dipilih karena merupakan sarana olahraga dan pariwisata yang ramai dikunjungi masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilakukan berupa pemeriksaan kesehatan gratis.

Dalam rangka memelihara kesehatan diri kita sendiri maka pemeriksaan kesehatan secara berkala juga merupakan satu hal yang perlu kita lakukan. Dengan pemeriksaan kesehatan ini maka kemungkinan adanya gangguan kesehatan atau gangguan penyakit akan diketahui lebih dini atau lebih awal sehingga pengobatannya akan lebih mudah daripada bila penyakitnya sudah parah (Nasution, 2004).

Pada pengabdian ini, target penelitian adalah pengukuran tekanan darah dan kadar kolesterol. Berdasarkan penelusuran literatur, penyakit hipertensi dan hiperkolesterol masih merupakan penyakit kardiovaskular yang dominan di Provinsi Kalimantan Selatan (RISKESDAS, 2018).

Keadan tekanan darah tinggi akan menyebabkan seseorang berisiko terkena

penyakit jantung dua kali lipat dari pada orang dengan tekanan darah normal (Tien et al., 2011). Selain itu, tekanan darah tinggi juga memiliki prognosis buruk untuk mengakibatkan payah jantung, stroke dan gangguan ginjal. Oleh karena itu agar tidak membahayakan, keadaan ini harus dapat dikontrol dengan baik.

Aktivitas fisik yang tidak cukup dapat menaikkan kadar kolesterol dan akan meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular lainnya (Maryati, 2017). Semakin tinggi kadar kolesterol total maka akan semakin tinggi kemungkinan terjadinya hipertensi (Fujikawa, *et.al.*, 2015).

Berdasarkan latar belakang itu, dirasa perlu dilakukan pengabdian masyarakat berupa cek kesehatan tekanan darah dan kolesterol. Setelah itu, dapat diberikan konsultasi dan edukasi oleh farmasis terkait dengan pengobatan sesuai dengan kondisi tersebut.

II. METODE

Pelaksanaan kegiatan ini dibagi dalam tiga tahapan yaitu survey, persiapan dan pelaksanaan :

1. Tahapan survey

Pada tahapan ini dilakukan survey tempat untuk pelaksanaan pengabdian masyarakat. Tempat yang dipilih haruslah tempat yang representatif dan memungkinkan untuk dijangkau masyarakat Kota Banjarmasin. Selain

survey tempat, dilakukan juga penelusuran status penyakit di Kota Banjarmasin. Didapatkan bahwa penyakit degeneratif sistem kardiovaskular masih cenderung tinggi.

2. Tahapan Persiapan

Tahapan persiapan dilakukan dengan mempersiapkan alat cek tekanan darah dan kadar kolesterol. Selain itu, disiapkan pula bahan-bahan yang akan dikonsultasikan dalam bentuk leaflet.

3. Tahapan Pelaksanaan

Waktu pelaksanaan adalah hari minggu tanggal 23 Februari 2020. Pada saat pelaksanaan, peserta melakukan registrasi untuk kemudian di cek tekanan darah dan kadar kolesterolnya. Setelah mendapatkan hasil, maka peserta diarahkan untuk mendapatkan konsultasi mengenai kesehatan dan pengobatan sesuai dengan hasil pemeriksaan. Diakhir sesi, peserta mendapatkan Leaflet sebagai pengingat tentang edukasi yang telah di berikan.

III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Siring Sungai Martapura, Banjarmasin Kalimantan Selatan tanggal 23 Februari 2020 hari Minggu Pagi. Kegiatan ini diikuti oleh sebanyak 30 orang yang terdiri dari semua lapisan masyarakat yang sedang melakukan olahraga pagi. Respon masyarakat terhadap kegiatan ini sangat bagus dimana masyarakat sangat antusias berdiskusi terkait riwayat penyakit serta keluhan kesehatan yang sering mereka alami.

Pelaksanaan kegiatan ini di mulai dengan mempersiapkan peserta untuk melakukan pemeriksaan kesehatan gratis terlebih dahulu yang terdiri dari pemeriksaan tekanan darah (TD) dan kadar kolesterol. Kemudian baru dilanjutkan dengan konsultasi terkait hasil pemeriksaan dan riwayat obat yang selama ini di konsumsi. dari hasil pemeriksaan di dapatkan hasil pada tabel 1 berikut ini :

TABEL 1. Data Tekanan Darah dan Kadar Kolesterol (Rowland, 2014; Perkeni, 2019)

Parameter	Jumlah (n)	Persentase (%)	
Tekanan Darah	Normal	9	30,00
	Prehipertensi	8	26,67
	Hipertensi Tingkat I	13	43,33
	Hipertensi tingkat II	0	0
Kadar Kolesterol	Normal	15	50,00
	Tinggi	15	50,00

Pada tabel diatas dapat diketahui bahwa tekanan darah peserta pengabdian masyarakat yang dilakukan di siring sungai martapura di dominasi oleh kategori Hipertensi Tingkat I sebanyak 13 orang (43,33 %) sedangkan untuk kadar kolesterol didapatkan persentase yang seimbang yaitu 15 orang (50,00 %) kadar kolesterol normal dan 15 orang (50,00 %) memiliki kadar kolesterol yang tinggi. Hasil ini menunjukkan bahwa masyarakat yang sedang berada di sekitar siring sungai martapura sedang melakukan aktivitas olahraga pagi di hari minggu, sebagai salah satu upaya dalam menjaga kesehatan tubuh mereka dengan cara memperbaiki pola hidup dengan melakukan olahraga.

Hal ini terbukti juga dari hasil diskusi yang dilakukan saat konsultasi terkait hasil dari pemeriksaan. Pada saat dilakukan penggalian informasi rata-rata masyarakat menjawab bahwa mereka sebagian besar sudah memiliki riwayat hipertensi dan hiperkolesterol sebelumnya serta pola hidup yang selama ini mereka jalani termasuk tidak sehat terutama dari aktivitas fisik serta kebiasaan makan.

Hasil kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat digunakan sebagai dasar untuk melakukan suatu usaha dalam hal pencegahan komplikasi penyakit. Melalui kegiatan pengabdian masyarakat berupa pemeriksaan kesehatan gratis ini, diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat untuk lebih memperhatikan dan rutin melakukan pemeriksaan Kesehatan baik secara pribadi maupun ke fasilitas kesehatan terdekat (Wulandari dkk, 2019).



Gambar 1. Dokumentasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat



Gambar 2. Dokumentasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat

IV. PENUTUP

Kegiatan pengabdian masyarakat ini berjalan lancar dan baik. Masyarakat yang ikut berpartisipasi dalam kegiatan ini berjumlah 30 orang yang berasal dari berbagai lapisan masyarakat. Kegiatan ini juga di dukung penuh oleh Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin dengan melibatkan seluruh civitas akademika dan juga mahasiswa. Dari hasil kegiatan dapat diketahui bahwa masyarakat yang ikut berpartisipasi dalam kegiatan ini rata-rata memiliki riwayat hipertensi dan juga hiperkolesterol.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin yang mendanai kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Fujikawa, S., Iguchi, R., Noguchi, T., & Sasaki, M. (2015). [Cholesterol crystal embolization following urinary diversion: a case report]. *Hinyokika Kyo. Acta Urologica Japonica*, 61(3), 99-1.
- Maryati, Heni. 2017. Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang, *Scientific Journal*. 892), 128-137.

- Nasution, S.K., 2004. Meningkatkan status kesehatan melalui pendidikan kesehatan dan penerapan pola hidup sehat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkeni*. 2019. Panduan Pengelolaan Dislipidemia.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Rowland, K., 2014, JNC VIII guidelines. *Evidence-Based Practice*, 17(9), 6.
- Tian, Z., Liu, Y.-T., Fang, Q., Ni, C., Chen, T.B., Fang, L.-G., Zeng, X.-F. (2011). Hemodynamic parameters obtained by transthoracic echocardiography and right heart catheterization: a comparative study in patients with pulmonary hypertension. *Chinese Medical Journal*, 124(12), 1796-1801.
- Wulandari, C., Setiyarini, D. W., Bariroh, K., Laraswati, L., Azhari, M. F. I., & Aziz, R. A. I. 2019. Upaya Peningkatan Status Kesehatan Kelompok Rentan dengan Pendekatan Pembelajaran dan Pemberdayaan Masyarakat. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 5(2), 167-187.
- tahun 2014; dan S2 Farmasi Klinik di Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, lulus tahun 2015.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Novia Ariani, M.Farm., Apt



Lahir di Banjarmasin, 26 November 1991. Staf pengajar di Prodi DIII Farmasi Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin. Studi S1 Farmasi di Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, lulus tahun 2013; Studi Profesi Apoteker di Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, lulus